حل مشاكل الشعر .. د. دينا عثمان توضح

المحور · 2026-07-04

اتكلم ا يعني انا في المجال الطبي وطبيب اسنان بقي عدد سنوات طويله جدا ولكن ما عنديش ثقافه كافيه بموضوع زراعه الشعر >> اوكي >> فانا عايز انقل الموضوع للناس >> وكاني حد طبيعي جدا جدا ا عايز يعرف التجربه دي كلها من اولها >> لاخرها >> اوكي >> امتى حضرتك بتشوفي انه الموضوع محتاج تدخل او انه احنا محتاجين

فعلا نعمل الزراعه وامتى ممكن الموضوع يكون زي ما عهدنا من زمان انه ممكن شويه ادويه او شويه بخاخات او شويه علاجات هي اللي تكون يعني كفيله امتى البني ادم يكتفي بده وامتى يقرر انه يعمل زراعه للشعر >> ا اول حاجه ما بيكون فقد الشعر اكت من الطبيعي يعني ما يبقى من شهر لاثنين ماكسيمم ثلاث شهور تساقط الشعر

بيزيد ده في حد ذاته احتاج ان احنا نزور الطبيب بنزور الطبيب بنقعد مع بعض نعمل بلان كامله هل احنا عندنا في العيله سواء من الام او الاب في حد عنده صلع ده بيدينا انديكيشن كده ان ممكن يكون في حد في نسبه صلعه وراثي >> تمام >> وكمان ممكن يكون عندنا نقص فيتامينات معينه زنك ا فيتامين دال او

الحديد او مخزون الحديد كل دول عوامل لتساقط الشعر >> تمام >> لو دول فيهم اي حاجه يعني لو لو اي واحد من دول فيهم مشكله بحتاج اعالجها الاول علشان اقدر احصر الاختيارات لانه ده صلع فصلع لازم يكون ليه تدخل غير الادويه لو احنا خلاص اتفقنا على ان هو صالع وراثي او هرموني فده للاسف علاجه ان انا اعمل

زراعه او اعمل تكنيكس زي الزراعه >> طيب يعني الموضوع بيفرق انه انا بشكل يومي او على مدار ثلاث شهور بحس او بشوف ان في اثناء عمليه الغسيل اوصار للشعر بالضبط >> في تراجع للشعر مفاجئ او على غير المد او بشكل اسرع من المفاج >> ده في الرجاله في الستات فرق الشعر بيبتدي يوسع >> تمام >> والجزء بتاع

المقدمه بترجع لوراسبعه >> فجاه بيحصل >> اه >> بيبقى له عوامل نفسيه >> نفسيه طبعا توتر او مشكله في الغده طبعا ده في بيبقى في الستات اكتر وفي الستات فيهم مشكله كمان الشد الشعر دي سندروما يعني >> دي المشكله انه يبقى في ستات عندها شد شعر مزمن >> تمام احنا في قدامنا اه صور بتبين انه الفرق بيكبر

شويه >> بيسع للستات اكتر بيبان من النص ومن الجناب الرجاله بالجناب وتلاقيه الهير زون الهيرت لاين رجعت لورا >> وفي خلال ثلاث شهور لما اتابع ده انا لا كده محتاجه اخد موقف مع دكتور >> في ناس في ناس كان شعرها طبيعي جدا وعادي جدا يعني في خلال سنه نصشعر منطقه اسمها الدي 1 الجزء من مقدمه الراس لحد

النص هنا فضي خالص >> ده ما ما تكفيش الادويه ولاخات ولا الكلام يعني في بخاخات نقدر نمشي عليها زي المانوكسي مثلا او الحاجات دي >> تمام >> بس هي دي استمرار مدى الحياه لو احنا ما مشيناش عليها مدى الحياه فاحنا بنفقد الشعر اللي طلع >> ليه مدى الحياه معلش انا بكلم بقى لناس المشاهدين >> هو استخدامه استخدام

متصل متواصل لو حبينا نوقفه بنوقفه بالتدريج يعني بنستخدمه مينيمم سنه سنه ونص وبنوقفه في سنه >> اه >> وبرده لو احنا ما يعني ما وقفناش بالشكل الصح بنفقد الشعر اللي طلع اه للاسف >> واللي موجود اه تمام بيبقى الموضوع >> اه يعني الموضوع بيبقى فقدانه كمان اسهل لانه بيروح سرعه