أحمد فتح الباب يجيب عن أسئلة الجمهور في فقرة خاصة ببرنامج "واحد من الناس".

عمرو الليثى - Ellissy Amr · 2026-07-12

ازاي البنت او الشاب يقدروا يتعافوا من علاقه سابقه ويوصلوا لفك التعلق دوت؟ >> فك التعلق ثلاث حاجات اول حاجه قرار تاني خطوه في فك التعلق وهي ان مافيش حد بيتعافى من حاجه هو بيتعطاها ف ما فيش حاجه اسمها اراقبه او اكلمه او احاول اتواصل معاه وعشان اصحى الصبح في يوم الاقي نفسي اتعفيت ما فيش حاجه اسمها كده

زيرو تواصل زيرو تواصل بصري منك حتى يعني ولا صوره ولا شات بينكم ولا اي حاجه تشوفيها مع الشخص ده فك التعلق ليه علاقه بانك تشغل تفكيرك مش تشغل وقتك >> هل في فتره في العلاقات لازم تكون زي الصمت الانتخابي كده ما حدش يكلم حد عشان نعرف نقيم العلاقه من جديد >> لا لا لا لا ده غلط ده

اكبر كارثه يمكن في رجاله كتير فاهمه الموضوع ده غلط ان هم يسيبوا البنت لما تكون زعلانه او لما يكون في بينهم مشكله اسيبها تهدى وخلاص بقى انا وانت نهدى كل واحد فينا ايه يدخل في الصمت ده لغايه لما نهدى دي كارثه عند البنت انت طول ما انت سايبها وهي زعلانه هي عماله تعيش بكميه خيالات وكميه سيناريوهات كافيه

تدمر علاقتها بيك وبعك هي ما عندهاش حاجه اسمها اسيبك تهدى مش حاجه اسمها كده لازم تواجه معاها وخلص الموضوع لكن لو عملنا صمت ده بيعمل فطور وبيعمل بيكبر الفجوه ما بين الراجل والست صمت يعني فتور والعلاقه كده باظت >> الشباب الصغير ازاي يفرقوا ما بين الحب والتعلق >> ا اول حاجه اوعى او اوعي اي شاب صغير في

السن يعتمد على الشخص او يحتاج الشخص الاخر في العلاقه طول ما انت عايزاه فقط عايزاك في حياتي عشان بحبك فانت كده تمام وعلاقه سويه وصحيه جدا ولكن لو لقيتي بقى انا عايزاك في حياتي او انت موجود في حياتي عشان محتاجاك مش هعرف اكل واشرب من غيرك مش هعرف اتنفس من غيرك مش هعرف اخرج بره البيت من غيرك

مش هعرف ده كده علاقه مالهاش اي علاقه بالحب خالص فتبقي عايزاه مش محتاجاه >> ايه الرد المثالي للسؤال اللي بيزعج كتير من البنات ليه ما اتجوزتيش لغايه دلوقتي >> طيب هو السؤال ده حلو قوي قوي قوي قوي >> واالله بجد فعلا >> ا ويمكن بقى الصدمه ان قرار الجواز عند الراجل مالهش ماهوش اي علاقه بالبنت خالص انه

ياخد قرار الجواز او لا من البنت اللي معاه في العلاقه دي واالله ما ليه علاقه بيكي يعني انا مثلا الناس ساعات ساعات بتقابلني في اي مكان تقول لي يا سحر العلاقات ده انا عشان يتجوزني اهتميت وجبت هدايا وصبح وليل و24 ساعه بقدم عطاء عطاء عطاء عطاء وماخدش قرار الجواز عشان انت مالكيش دعوه بقرار الجواز قرار الجواز ليه

علاقه بالراجل بس هل الشخص ده واخد قرار انه يكمل نص دينه واخد خد قرار انه بيدور على عروسه لا طب هل الشخص ده لاقي ياكل معاه فلوس تتجوز اصلا لا طب هل الشخص ده عنده شقه لا طب انت بتجتهدي في ايه اجتهادك كله مالهوش علاقه بالموضوع اصلا قرار الجواز ليه علاقه بالراجل فقط مالوش علاقه بالبنت ليه ماتجوزش

عشان هو داخل واخد قرار يلعب ويتسلى ويهفن ويتبسط ويمشي >> دلوقتي بقى في دلوقتي تطبيقات كتير للتعارف بين الشباب يا احمد ايه قواعد التعامل عشان تكون هذه العلاقه تبقى امنه >> اللي بتدخل في اي ابليكيشن تعارف هي دخلت النار برجليها فلما تيجي بقى تدخلي عشه دبابير وتدوري في عشه دبابير على حد كيوت محترم بياخد خطوه جد في

جواز او الكلام ده كله فانت بتدوري على الشخص ده بابره في عش الدبابير برده لان نسبه كبيره من الرجاله مش كلهم ولكن نسبه كبيره جدا من الرجاله اللي على تطبيقات التعارف مش داخلين يتجوزوا >> ازاي نعرف عرف ان الحب ده تحول لعلاقه مؤذيه >> امم ا يبقى في احتياج مش رغبه فقط في البقاء يبقى في احتياج يعني

لما تحسي ان الطرف الاخر ا هو موجود او وجوده في حياتك بقى احتياج اوفر مش حب احتياج اللي هو انت زي ما بقول لك انت ممكن اللي عندها احتياج تخلي الشخص يخونها وما عندهاش مشكله بس خليك موجود فلوتي ان انت يعني الشخص ده مهما يعمل فيك انت محتاجاه فدي دي علاقه توكسك طبعا الحاجه الثانيه لو انت بتدي

فقط وما بتستقبليش امشي زمان كان الراجل لازم يقول ان عنده مشاكل مع مراته عشان يبرر علاقته بواحده ثانيه افلام زمان كلها بتحكي كده دلوقتي بقى بيقول لها بحبك وبحب مراتي دي بقى يكون ردها عليه ايه كداب كداب كذاب قوي قوي يا دكتور عمرو الراجل اللي بيحب بجد عينه وكل حواسه بدعجز عن الخيانه حتى لو كانت متاحه بالنسبه

له >> ساعات يعني بتجيلي انا حتى مشاكل كتير من اهل يقول لك مثلا اهلها مش موافقين على الجوازه عشان هي البنت اللي عايزه تجوزها مطلقه او اكبر منه او العكس يعني التصرف ساعتها يكون ازاي اي واحده ا في علاقه مع شخص اصغر منها في السن وسنجل ما اتجوزش قبل كده وهي اكبر منه ومطلقه ومعاها اولادها بنسبه 98%

داخل يضحك علي نقطه لو الراجل اصغر منك في السن وماتجوزش قبل كده وانت اتجوزتي ومطلقه مش عيب طبعا انه يدخل معاكي في علاقه ويتجوزك مش عيب خالص حقك ولكن ثلاث حاجات تخلي بالك منهم اول حاجه مش دي العلاقه اللي بتقعد سنه واتنين وتثلاثه ده واحد بيدخل حياتك انا بحبك عايز اتجوزك يلا بينا نتجوز تعال الاهلي وتعال وريني

دي مش علاقه بتقعد سنين ما ينفعش لان زي ما بقول لحضرتك 98% بيضحك عليها فلو احنا عايزين نرهن على ال 2% دول فتعال اتجوزنااني حاجه تخلي بالك منها ما ياخدش منك فلوس ثالث حاجه ما يطلبش منك تجاوزات وتوافقي الثلاث حاجات دول لازم تبقى حاطاهم في دماغك لو انت مطلقه ومرتبطه بشخص اصغر منك >> هختم معاك بقى بالحب

الصامت لو شايفه او شايف حد بيحبك او عاوز تشجعه يتكلم معاك تعمل ايه؟ >> طب ما تيجي نعمل خطه ودي موقف حصل فعلا في الحقيقه ا لو انت عايز الطرف الثاني اللي انت بتحبه في صمت يتكلم ارمي الكوره في ملعبه ازاي يعني مثلا واحده بتحب مثلا يعني مش هنعمل مشاكل للدكتور عمرو بس مثلا واحده بتحب الدكتور عمرو

عايزاه يتكلم تعمل ايه وهو عندها على السوشيال ميديا تحط مقوله غلط 100% او معلومه غلط 100% عن الاعلام فالدكتور عمرو لو عايز يتكلم فاحنا كده دينا له مساحه كامله اللي هو ايه ده لا المعلومه دي غلط المعلومه دي بتقول 1 اين 3لا 4 كده حصل كلام وبمنتهى الاحترام ولو مثلا الدكتور عايزه دكتور او واحده دكتوره حط معلومه

طبيه غلط 100% هتلاقي حس العلمي اشتغل ويروح متكلم