

العصبية والتوتر.. ممكن يكونوا علامة على مرض خطير! | د. حسام موافي #اكسبلور #حسام_موافي#التهاب

حسام موافي
استشاري طب الحالات الحرجة

صحة وعلوم · zitony ahmed · 2026-07-15

العصبيه والتوتر دايما حاله نفسيه وفي ناس عايزه تعرف الصح ايه العصبيه والتوتر دايما نفسي اي العصبي المتوتر يروح لدكتور امراض نفسيه والناس عايزه تعرف الصح ايه دي حقيقه مش صح قد تكون العصبيه والتوتر ظاهره لمرض خطير ظاهره لمرض خطير اما يجي واحد ابنه هو اللي بيشتكي يقول لي يا دكتور بابا بقى عصبي جدا متوتر جدا طبعا قبل

ما يخش قبل الاب ما يخش هو بيخش قبله يقول لي طبعا مش عايز اقول قدامه كده بس هو عصبي جدا بنسال كذا سؤال كده نطلعه بسرعه جدا اشهر مرض يخليك عصبي قوي ومتوتر جدا عضوي طبعا هناك يعني امراض نفسيه كثيره جدا تتسم بالعصبيه والتوتر طبعا ومحتاجه يا دكتور امراض نفسيه بس بعد ما اكشف عليه بعد ما الدكتور

الباطني يقول لك روح لواحد نفسي ما تروحش من نفسك ما تروحش من نفسك انت هتكشف و امال ايه المرض اللي احنا بنخاف منه يعمل توتر شيء شديد جدا نشاط الغده الدرقيه نشاط الغده الدركيه خليك متوتر جدا وعصبي جدا وما تنامش ومرعوش وتخس فده بنحطه في المرتبه الاولى لواحد اول ما يجي عصبي حتى قبل ما ابعته لاخ من

اخواتنا بتوع اللي بيشتغلوا امراض نفسيه اعمل له تحليل غده قبل ما اوديه طلعت طبيعيه افكر في حاجه ثانيه هل تعلم ان فشل الكبدي يخليك عصبي جدا جدا الفشل الكبدي تقول لي ايه ده ايه علاقه الكبد بالحاله النفسيه ده مرتبطه كده ده كده وتبدا بقله نوم وبعدين يتقلب رسم النوم ريتم النوم يتقلب احنا بننام بالليل ونصحى الصبح هو

ينام الصبح ويصحى بالليل فعيان الكبد نعمل له وظائف كبد هنلاقيه مختل نشوف عينيه جاي صفرا فدي مهمه جدا جدا امراض الكلى امراض الكلى تتسم كثيرا بالعصبيه رساله الدكتوراه بتاعتي اللي بعتز جدا بها الامرا المظاهر النفسيه والعصبيه لمرضى الفشل الكلوي دي رساله دكتوراه 400 صفحه المظاهر النفسيه

المتحدث: حسام موافي