

رطوبة عالية تسيطر على الجو.. امتى تنخفض؟ د. منار غانم نائب مدير المركز الإعلامي بهيئة الأرصاد تكشف

منار غانم
نائب رئيس المركز الإعلامي بالهيئة العامة للأرصاد الجوية

صحة وعلوم · القناة الأولى · 2026-07-18

اهلا بحضراتكم هيئه الارصاد الجويه بتتوقع ان النهارده الطقس يكون حار ورطب في النهار على شمال البلاد حتى القاهره الكبرى وشديد الحراره على جنوب سينا وجنوب البلاد ومائل للحراره رطب بالليل على اغلب الانحاء التفاصيل عن حاله الجو النهارده هنعرفها من الدكتوره منار غانم نائب مدير المركز الاعلامي لهيئه الارصاد الجويه يا دكتوره منار يا صباح الخيرات >> صباح الفل

اهلا بحضرتك دكتوره منه واهلا بكل الساده المشاهدين >> هو النهارده الجو حر اكث من الايام اللي فاتت ولا انا بيتهيا لي الصبح في الفجر واحنا نازلين كان الجو مقفول زي ما بنقول كده باللغه الدرجه >> ا هو طبعا بالفعل ان احنا بنتاثر بامتداد منخفض الهند الموطني وبقى بيتعمق علينا بشكل كبير ففي طبعا ارتفاع في نسب الرطوبه بشكل

مضوط وزياده نسب الرطوبه خاصه كمان ان سرعات الرياح ونشاط الرياح قل فبالتالي وجود الرطوبه هتكون محسوسه بشكل كبير في الجو وده اللي هيخلي الجو يمكن مقفول فتره الليل وفترات الصباح الباكر وحتى كمان احساسنا بقيم درجات الحراره وفتره النهار هيكون اعلى من قيم درجات الحراره المسجله احنا اليوم متوقع العظمى في القاهره الكبرى تكون 36 درجه مئويه ودي قيمه

درجه الحراره المسجله والكمان ده طبعا اعلى من المعدل المفروض نكون عليه في الوقت ده من السنه بحوالي درجه لدراكسين لكن مع وجود رطوبه عاليه في الجو والكتل الهويه اللي جاي من على البحر المتوسط طبعا نسب الرطوبه بتتجاوز 90 وال 95% في الاماكن الساحليه المصله على البحر المتوسط 85% في القاهره الكبرى ومحافظات الوجه البحري كل ما بتجه للداخل

نسب الرطوبه بتقل اكثر يعني محافظات الصعيد الاقل نسب الرطوبه لكن قيم درجات الحراره بتزيد بتوصل لعظمى الاقصر واسوان فتره النهار 43 و44 درجه مئويه عشان كده طقس النهارده هو اكثر حراره من الايام الماضيه واساسي الحراره اعلى يعني المحسوسه النهارده في القاهره الكبرى هنحسها 39 درجه مئويه نتيجه وجود الرطوبه بس في الجو والجو مش مزقه فتره النهار ما

فيش اي سحب مؤثره فلو استعرضت لاسعه الشمس كمان هحس معاها بقيم درجات حراره اعلى من ال 39 طق فتره النهار هو طقس شديد الحراره رطب في اغلب محافظات الجمهوريه الاماكن الصحيه بس بتكون الاقل في قيم درجات الحراره فطقها بيكون حررت فتره النهار رغم ان هي طبعا الاعلى في نسب الرطوبه في فترات الليل مع غياب اشعه الشمس طبعا

في انخفاض الحراره لكن قيمه درجه الحراره الصغرى مرتفعه يعني احنا النهارده الصغرى في القاهره الكبرى متوقع ان هي تكون 26 درجه مئويه مع الرطوبه العاليه واعتدال وهدوء سرعات الرياح فالسقس هيكون مائل للحراره بشكل كبير في فترات الليل وفي رطوبه عاليه موجوده في فترات الليل نطاط الرياح ده هيكون موجود في اماكن محدوده السواحل الاستماليه محافظات الوجه البحري ففي

الاماكن دي نشاط الرياح ممكن يلطف الجو شويه فتره المساء وساعات الليل لكن في باقي المحافظات هدوء واعتدال سرعات الرياح بشكل كبير هتحسني بنسب الرطوبه العاليه وكمان طبعا نشاط الرياح على البحر

المتوسط موجود وبيؤدي لسه لارتفاع امواج على شواطئ البحر المتوسط بتوصل ل 2 متر البحر مؤثر لاعمال الصيد والملاحه البحريه لكن اعمال التنزل كده متصين على الشواطئ لازم

يكونوا حضرين من ارتفاع الموج الى ما يبقاش مناسب قوي خاصه لو احنا هنتعمق داخل البحر المتوسط كمان طبعا الشوره المائيه موجوده الان على الطرق الزراعيه السريعه القريبه من المسطحات المائيه مؤثره طبعا في الرؤيه الافقيه على بعض الطرق لكن ان شاء االله ساعه او اثنين بالكتير تختفي تماما السبوره المائيه الرؤيه الافقيه بتتحس من شكل كبير وما بتاثرش على

حركه المرور يعني ما فيش منها قلق بشكل كبير بس كمان الايام اللي جايه ان شاء االله متوقع مزيد من الارتفاع في قيم درجات الحراره خاصه في نهايات الاسبوع يعني انا بكره العظمى في القاهره الكبرى متوقع 37 درجه مئويه نهايات الاسبوع الاربعا والخميس والجمعه توصل 38 39 درجه مئويه وده طبعا في الظل دون يعني احصوبه وطبعات الساعه 40

41 درجه مئويه فبالتالي هنحس ان الاسبوع ده اكثر حراره من الاسبوع اللي فات بسبب طبعا هدوء واعتدال سرعات الرياح تعمق منخفض الهندي والرطوبه العاليه اللي موجوده والارتفاع الطفي اللي هيبقى موجود في قيم درجات الحراره عن الايام الماضيه او عن المعدلات الطبيعيه عشان كده بقى لازم ناخد حذرنا بقدر الامكان في الاسبوع ده من التعرض المباشر لاساعه الشمس فتره

الظهيره من 12 الظهر ل 4 العصر شده وقوه الاشاع الشمسي عاليه بشكل كبير لو انا خارج لازم بس يبقى معايا حاجه تخمينه من اشعه الشمس زي شمسيه او كابش ناقف فتره طويله تحت اشعه الشمس ونغير درجه حراره جسمنا باستمرار تجنبا للاياب الحراري او ضربات الشمس طبعا هنتناول قدر كبير من السوائل الرصبات واهمهم الميه بالاضافه كمان بقدر الامكان

نبقى في اماكن جيده التهويه ده ممكن يساعد ان انا احس انس باصوبه اقل الملابس بقى بقدر الامكان اذا تكون في الاماكن الساحليه وحتى في المحافظات الداخليه تكون القطنيه الفصاده فتحت اللون طبعا نستمر في المتابعه الجيده لمصلات الجواز >> كل الشكر ليكي دكتوره منار غانم نائب مدير المركز الاعلامي لهيئه الارصاد الجويه ودلوقتي خلينا نتابع درجات الحراره المتوقعه النهارده

القاهره العظمى فيها 35 والصغرى 25 العاصمه الجديده 35 23 اسكندريه 3124 العالمين 30 23 ومطروح 30 [موسيقى] 23 دمياط 32 24 بورسعيد 325 الاسماعيليه 3824 السويد 3725 والعريش 3524 كاترين 3219 طابه 36 24 شرم [موسيقى] الشيخ 38 28 الغردقه 36 27 والفيوم 38 24 بني سويف 3824 المنيا 39 23 اسيوط 40 24 سهاج 41 25 وانا 42

وصغرى 27 لقصر 417 اسوان 42 28 الوادي الجديد 42 26 شلاتين 38 29 وحلايب 35 [موسيقى] راس حدبه 3429 مرس حمير 38 [موسيقى] 28 ابرق 38 29 جبل علبه 36 28 اما ابو رماد العظمى فيها 36 والصغرى 28 في ارتفاع في درجات الحراره النهارده زي ما دكتوره منار قالت واعلى درجه حراره النهارده موجوده معانا 42 درجه في

الظل نحافظ على جسمنا مترطب ونبعد عن التعرض المباشر لاشعه [موسيقى] الشمس ان شاء االله ربنا يسهل

المتحدث: منار غانم