

اعرف علامات النزيف وأنواعه قبل ما يفوت الأوان.. د. حسام موافي يشرح ببساطة

حسام موافي
استشاري طب الحالات الحرجة

صحة وعلوم · النهار · 2026-07-20

طب انا عايز اقسم النزيف اثنين نزيف بسبب >> ونزيف تلقائي >> ما انا بتكلم على النزيف الداخلي ولا الخارجي يعني ده نزيف وده اي حاجه اي نزيف >> اي نزيف هو ربنا خلق الدم جوه مواسير >> الشرايين يعني >> اللي هي بنسميها شرايين واورده بس دول مواسير >> يعني في دم بره >> مظبوط >> الدم جوه ماسوره

لو الماسوره دي اتكسرت الدم يطلع >> من اول تبقى نص ملي لحد ما تبقى 3 4 سم >> تمام >> ما تفرقش معايا لان هو داخل يعني زي ما هقولها حضراج زي الكتاب ما كاتبها يعني ونترجمها كلوزد سيستم يعني سيستم مقفول >> الدم ما يطلعش بره يطلع من القلب >> ماشي في المواسير >> ماشي في المواسير ويعره

ضيقه ومره واسعه ومره يمشي طب انا استفدت ايه >> سبحان االله واالله ما لا يقال فيها كده الدم عباره عن سائل وخلايا >> ام >> الخلايا البيضاء والحمراء وصفائح >> وسائل >> من السائل المواد اللي انا عايزها تطلع تطلع بره المواسير استث >> تطلع بره الماسوره تخرج منها تخترقها فيتامين >> يطلع بره الماسوره جلوكوز يطلع بره الماسوره

>> ويطلع في الاماكن اللي هو يروح >> اللي انا عايزها >> يا سلام >> وبعيت الميه ترجع ثاني ما هي طالعه في ميه الميه ترجع حاجه نظام غير عادي >> ف النزيف لو حاجه من دول اتقطعت الدم بنفسه بقى يطلع ربنا سبحانه وتعالى ما يعرفش ان احنا هنتعور ازازه طبعا >> سكينه بهزر حاجات كتير >> كتيره جدا

>> فعمل ثلاث حاجات تخليك ما تنزفش قوي >> اه >> يعني حتى لو اعورت يبقى ايه ح >> التجلط دي >> اللي هي احدها التجلد دي نمره اه تروح الدم متجالله تمام تقف >> اه فحضرتك انت عندك ثلاث حاجات تخلي النزيف ما يزيدش قوي عن لزومي اه هتعور وهنزف بس الحكايه تبقى بالعقل يعني رقم واحد احنا قلنا

نا الدم ماشي في مواسير فالماسوره اتفتحت ربنا يخليها تنقبض ما هي عضله >> امم >> جدار الشريان ده عضله يروح عامل كده فيقفل على الدم جوه >> ام >> بس ما يعرفش يقعد كتير دقيقتين ثلاثه عامل كده لحد امتى نمره اثنين في حاجه اسمها الصفائح الدمويه لو شافت سمعه جرح تجري على مكان الجرح >> امم >> دي

فين انس >> مين اللي قال لها؟ >> ربنا سبحانه وتعالى بتطلع ماده من من الانسجه >> تقول لها تعالي جري تيجي تسد الحته المفتوحه >> ام >> الصفائح الاثنين دول يعملوا لحد التجلط ما يحصل بقى التجلط بياخد وقت >> اه طبعا نشتغل بالاثنين دول الى ما يحصل تجلد اذا واحد بينزف يا اما مش عارف ينقبض شريا يا

اما ما عندوش صفائح يا اما مش عارف يجرد تمام >> اما يجيلي عيان بيقول لي انا بنزف ادور على الثلاثه دول >> انت مين من دول هل انت شريان مش عارف ينقبض دي امراض >> زمان كان المسافه من افريقيا لامريكا ست شهور >> بالمركب >> طب هياكلوا ايه >> ام >> هياكلوا ايه ست اشهر فبياخدوا معلبات >>

المعلبات كلها ما فيهاش فيتامين سي >> ما يتحطش في ما يتحطش في ما فيش حاجه صب هياخد معاه حزمه جرجير هتبصين >> ده بيقعد ست اشهر >> اه >> فكان بيبتدي اللاس عندهم تنزل طلع ايه نقص

فيتامين سي بيعمل ايه بيعمل الجدار ده يبقى جامد ما يتفتحش هو عنده نقص فيتامين سي مرض اسمه سكيرفي يخليهم اللسه ولحظوا

دي وابتدوا يبحثوا >> ليه كده عشان ما بياخدوش معاه >> بداوا ياخدوا اي حاجه >> نقص فيتامين سي ليه لانه مش عارف يعمل القفله دي لما يتعور >> ام >> اللي ما عندوش صفائح دي قضيه كبيره قوي بقى قضيه كبيره جدا لان في >> هو الانسان ازاي ما يبقى عندوش صفائح >> ا احتمال من اثنين يا اما

الجهاز المناعي يشتغل مجنون >> متلخبط >> متلخبط فيكسر الصفائح >> تمام >> حضرتك عارف الجهاز المناعي ده ربنا عامله لحمايتي >> ام >> ميكروب دخل هنا >> اه ده الجيش بتاع اه يتحرك الجهاز المناعي اي جسم غريب >> ام >> احنا ايه المشكله في ان انا ازرع كده انها جسم غريب >> اه ما بينزله في الانسجه مهما

كانت >> وعشان كده ينزلوا المناعه خالص >> اثبط مناعته عشان ما ترفضش >> ويبقى معرض لاي حاجه >> فالجهاز المناعي جهاز لحمايتي ساعات يتجنن >> يفتكر ان الحاجات بتاعتي غريبه يروح محاربها مثال يروح مكسر الصفايح >> مثال ومثال واضح جدا للناس كلها >> اه >> السكر >> انما ما فيش فعل يكسر الصفائح >> في اجسام مضاده تطلع

تكسر الصفائح جهاز مناعي تجنن >> لا غير الجنان >> ا في بقى مش تتكسر بقى نخال العظم ما بيعملهاش >> اه ده عطل بقى >> عطل >> عطل فني >> عطل فني اه >> فالجهاز المناعي ساعات يتجنن ويحارب الانسجه الطبيعيه يفتكرها غريبه المثل الجيد قوي السكر النوع الاول مش النوع الثاني >> ده جهاز مناعي اتجنن وضرب الخلايا

اللي بتطلع انسولين مرض مناعي >> ام >> كذلك نقص الصفائح قد يكون مناعيا >> تلاقي الصفائح بتنزل والولد من السن الصغير عشان كده العلاج الامثل له الكورتيزون >> ام >> اثبط الجهاز المناعي الصفائح تبتدي تعلى لكن في احد النظريه بتقول ان الطحال بياكل الصفائح فبندي دي كورتيزون >> يعمل كده الطحال >> لما الصفائح تبقى ما قدرتش ادخل

واحد عمليات >> ما هو بينزف ماينفعش >> كارثه >> فاعلي الصفائح واشيله الطحال >> نشيلهخلص منه الطحال >> اما بقى ال الشق الثالث بقى اللي هو التجلط ممكن يكون في عيب في التجلط >> زي مرضى الهيموفيليا >> ام >> طبعا ده معروفين على مستوى العالم كله ده لهم جمعيات >> طبعا هو مولود كده مولود عنده نقص في

العامل رقم 8 احنا عندنا 12 عامل ده يشغل ده ده يشغل ده ده يشغل ده عشان عمل جلطه >> امم >> طب ده اسمه ايه شلال لان الشلال لما الميه تنزل هنا تزق اللي هنا تنزل هنا >> زي الشلال بالظبط >> فاحنا عندنا نمره ممانيه >> كيفيه وحش مش كميات >> ام >> يعني ساعات نسال الطالب اقول

له فاكتور ممانيه العامل رقم 8انيه طبيعي كام؟ يقول لي سبعه مثلا 7 ملي رقم اقول له طب الهيموفيليا كام؟ يقول لي ناقص اسقطه >> ام >> هو رقم سليم لكن مش شغال يعني >> اه وهمي يعني رقم وهمي عنده زيي زيه بس شغال >> زي حضر جايب اثنين يحرسوك في البيت بس نايمين >> ممتاز ودو كتير قوي

كتير قوي >> او جايب واحد يعمل يعمل حاجه ما بيعملهاش >> اه >> فهو فاكتور مانيه رقما سليم لكن كيفيه ما بيشتغلش >> تمام >> فبيجي يعطل عند رقم 8انيه في العينزف ما بيعملش جلطه >> تمام >> شتان شتان وبركز عليها جدا لكل مشاهد بين اللي بينزف من الصفائح واللي بينزف من الهيموفيليا اللي هو التجرد الصفائح نزيف

تلقائي يعني قاعد كده تلاقي مناخيره راحت فاتحه ام >> مره لا اتخبط ولا اتضرب ولا اي حاجه واحده >> نزيف في عينه والعذ بالله في المخ >> ام >> تلقائي انما الهيموفيلي لازم خبطه >> لازم خبطه >> لازم >> اكبر خبطه بنعملها هي خبطه غير مرئيه الركبه >> امم >> يلعب كوره بتاع ركبته ما تتخبط يلاقي عنده

نزيف جوه ركبته >> فالفرق شتان بين نزيف الصفائح ونزيف الهيموفيليا اللي هو لازم ام >> بفعل فاعل >> تمام طب الواحد يتعامل يعني اولا ازاي يحس بالنزيف انت عارف بقى بيجي نزيف في المخ ونزيف مش عارف

الإعلامي للتواصل منصة — viewz.media

ايه الانواع دي من النزيف >> لا نزيف المخ >> هل دي انواع ممكن الانسان يعني يقو يعني ينتبه ليها ولا دي

مش في ايده خالص >> نزيف المخ ما بيبقاش له علاقه باللي احنا بنقوله خالص ده واحد عنده ضغط فشريان ما هو في ماسوره كده فتح من الضغط >> امم ام >> او السكر ساعات ياثر على هذه الشرا >> طبعا طبعا >> فده مالوش علاقه مش بالنزيف اللي انا بتكلم عليه >> تمام انا عارف بس انا قلت اسال

سؤال خطير جدا طبعا جدا >> ليه خطير >> لان الجمجمه حجم محدود قد كده >> هتحطي شويه دم فيها بوظ الدنيا >> المخ هي على قد المخ لا انا بحط لك معاه حاجه >> واحد لابس جزمه >> 45 على قده >> حطيت له فيها زلطه >> خلاص بقت بقيت 41 بقت 41 اه >> الجما طبعا مع فارق

التج

المتحدث: حسام موافي