

د. منار غانم: استمرار ارتفاع درجات الحرارة ونسب الرطوبة والذروة تبدأ غدا.

منار غانم
نائب رئيس المركز الإعلامي بالهيئة العامة للأرصاد الجوية

صحة وعلوم · مي سات · 2026-07-21

طبعا [موسيقى] موجه حر كبيره جدا على بعض المحافظات والبعض يعني بيشهد موجه حر كبيره والبعض الاخر رطوبه عاليه جدا خلينا نعرف تفاصيل اكث عن حاله الطقس منورانا دكتوره منار غانم نائب مدير المركز الاعلامي بهيئه الارصاد الجويه صباح الخير يا دكتور >> صباح الخير يا فندم اهلا بحضراتكم واهلا بكل الساده المشاهدين >> منورانا يا دكتور اهلا بحضرتك يعني

لو نعرف من حضرتك الجو حر جدا يا فندم بعض المحفظ فظات رطوبه عاليه جدا والبعض الاخر يعني الموجه الحر كبيره جدا حاليا طبعا وفقا لتوقعات الهيئه العامه للارصاد الجويه في استمرار لارتفاع قيم درجات الحراره والاجواء شديده الحراره بشكل كبير في اغلب محافظات الجمهوريه يمكن كمان احنا لسه ما وصلناش لذره هذه الاجواء متوقع بكره الاربعاء والخميس ارتفاعات كمان

اخريه بدرجات الحراره النهارده اليوم العظمى في القاهره الكبرى متوقع ان هي تكون ما بين 37 ل 38 عظمى فتره النهار وده بسبب تاثر البلاد بوجود امتداد لمرتفع علوي في طبقات الجو العليا بشكل كبير على ارتفاع قيم درجات الحراره بالاضافه كمان على سطح الارض مصادر الكتل الهوائيه قادمه من البحر المتوسط مع امتداد منخفض الهند الموسمي ففي ارتفاع في

نسب الرطوبه يعني انا عندي ارتفاع في قيام درجات الحراره مع ارتفاع نسب الرطوبه وده بيخلي احساسنا بدرجات الحراره مرتفع بشكل كبير بيخلي احساسنا ان ثلاث ساعات ملحوظه جدا في قيام درجات الحراره الاجواء شديده الحراره راتبه في اغلب محافظات الجمهوريه خلال فترات النهار الحراره الراتبه طبعا في الاماكن الساحليه المطله على البحر المتوسط لانها تعتبر دايما هي الاقل في

قيم درجات الحراره رغم ان هي الاعلى في نسب الرطوبه لكن تظل الاقل في قيم درجات الحراره واجوائها اقل حراره من المحافظات الداخليه وطبعا نسب الرطوبه في الاماكن الساحليه بتتجاوز ال 95% في القاهره الكبرى وفي الوجه البحري بتتجاوز 80% محافظات الصعيد تعتبر هي الاعلى في قيم درجات الحراره لكن الحمد الله طبعا الالف لسه في الرطوبه والعظمى فتره النهار

44 و45 في الاصول واصوات بالاضافه كمان مش بس فترات النهار فيها ارتفاع فترات الليل فترات الليل فيها ارتفاع في قيم درجات الحراره عظمه الرطوبه فترات الليل اجواء مائله للحراره رطبه بشكل كبير في اغلب محافظات الجمهوريه بالاضافه كمان ان الشبوره المائيه كانت موجوده اليوم بشكل خفيف على الطرق الزراعيه السريعه القريبه من المسطحات المائيه تلاشت سريعا مع سطوع اشعه

الشمس ما فيش منها قلق تماما متوقع استمرارها خلال الايام اللي جايه في فتره الصباح البكر مع كمان النهارده وجود نشاط نسبه فتره المساء وساعات الليل ممكن بسام الاماكن المفتوحه او المكشوفه يلطف الجو شويه لكن طبعا في الاماكن المقفوله بحسب الرطوبه العاليه وزي ما قلت في الاول لسه ذروه هذه الارتفاعات بكره وبعد العظمى في القاهره الكبرى هتكون 39

و40 درجه مئويه عظمى فتره النهار واكداني ان الرطوبه اللي موجوده في الجو هتخلي احساسنا بقيم درجات الحراره اعلى بمعدل ثلاث اربع درجات يعني النهارده المحسوسه في القاهره الكبرى 39 و40 درجه مئويه بكره بكره ان شاء الله المحظوصه توصل ل 41 و42 درجه مئويه فلازم نكون حاذرين وهذه الموجه مكمله معانا لحد

بدايه الاسبوع اللي جاي يوم السبت مع

يوم الاحد هتنخفض قيم درجات الحراره بس اقول انها تنخفض او تنكسر حده هذه الارتفاعات لكن تظل الاجواء الصيفيه اللي بتكون حراره تبقى فتره النهار يعني مش هتبقى الاجواء معتدله بشكل كبير بس على كل حال ده طبيعه فصل الصيف وطبيعه الفتره دي من السنه خاصه كمان ان احنا مع التغيرات المناخيه بدانا نشهد طول في فترات الاتفاع في قيم

درجات الحراره وطول موجات ارتفاع الحراره وده من العوامل اللي بتساعد على احساس بحراره اعلى كمان فعشان كده بناكد ان احنا لازم نبقى موجودين في اماكن جيده في التهويه ده ممكنساعد ان انا حس لسه الرصوبه اقل وقيم درجات حراره اقل مهم جدا تجنب التعرض المباشر لاشعه الشمس فترات الظهيره وخاصه من 12 الظهر 4عه 5: العصر ولو خارج في

الفتره دي يكون معايا لطفا الراسي يحميني من اشعه الشمس وعدم الوقوف فتره طويله تحت اشعه الشمس وتغيير درجه حراره جسمها باستمرار تجنبا للجهد الحراري لضربات الشمس مهم كمان تناول قدر كبير من استواء المرطبات واهمهم الميه الملابس تكون قطنيه بتتفاض احد اللون وطبعا نستمر المتابعه باي للنشرات اليوم >> نورتينا يا فندم شكرا لحضرتك جدا على كل هذه المعلومات

الدكتوره منار غانم مدير نائب مدير المركز الاعلامي بهيئه الارصاد الجويه كنت معانا على الهاتف كل الشكر لحضرتك يا فندم Yeah.

المتحدث: منار غانم