

الشعور بالسخط لا يعني غياب الولاء والانتماء.. د. مهاب مجاهد يكشف السبب

مهاب مجاهد
خبير الطب النفسي

صحة وعلوم · القناة الأولى · 2026-07-23

طيب الولاء والانتماء مش بس شعور الواحد طيب الولاء والانتماء مش بس شعور الواحد بيحسه تجاه الوطن بس قبل اما اقفل الملف بيحسه تجاه الوطن بس قبل اما اقفل الملف بيحسه تجاه الوطن بس قبل اما اقفل الملف ده او الجزء ده ونروح للمحور الاخر هناك ده او الجزء ده ونروح للمحور الاخر هناك ده او الجزء ده ونروح للمحور

الاخر هناك البعض اللي بنرى ان هم عندهم شعور من البعض اللي بنرى ان هم عندهم شعور من البعض اللي بنرى ان هم عندهم شعور من السخط ما عندوش بقى انتماء ما عندوش ولاء السخط ما عندوش بقى انتماء ما عندوش ولاء السخط ما عندوش بقى انتماء ما عندوش ولاء كينونه هذا الشخص ايه قد يكون البعض مثلا كينونه هذا

الشخص ايه قد يكون البعض مثلا كينونه هذا الشخص ايه قد يكون البعض مثلا واحنا بنتكلم دلوقتي يقول ممكن يكون عشان واحنا بنتكلم دلوقتي يقول ممكن يكون عشان واحنا بنتكلم دلوقتي يقول ممكن يكون عشان ظروف اقتصاديه قد يكون لكن ارى واعرف ظروف اقتصاديه قد يكون لكن ارى واعرف ظروف اقتصاديه قد يكون لكن ارى واعرف نماذج الظروف الاقتصاديه تمام

ا حاله نماذج الظروف الاقتصاديه تمام ا حاله نماذج الظروف الاقتصاديه تمام ا حاله ميسوره وزي الفل ما شاء االله افضل تعليم ميسوره وزي الفل ما شاء االله افضل تعليم ميسوره وزي الفل ما شاء االله افضل تعليم انما علاقته ا بمصر لا مش مش مش افضل حاجه انما علاقته ا بمصر لا مش مش مش افضل حاجه انما علاقته

ا بمصر لا مش مش مش افضل حاجه لا هي علاقه سيئه فيها لا هي علاقه سيئه فيها لا هي علاقه سيئه فيها >> اسمح لي اختلف مع جمله افضل >> اسمح لي اختلف مع جمله افضل >> اسمح لي اختلف مع جمله افضل >> يشعر بالسخط ما عندوش ولاء او انتماء >> يشعر بالسخط ما عندوش ولاء او انتماء

>> يشعر بالسخط ما عندوش ولاء او انتماء >> انا معترض على ترتيب دي على اللي قبلها >> انا معترض على ترتيب دي على اللي قبلها >> انا معترض على ترتيب دي على اللي قبلها >> كويس >> كويس >> كويس >> الشعور بالسخت لا يعني غياب الولاء او >> الشعور بالسخت لا يعني غياب الولاء او >> الشعور بالسخت

لا يعني غياب الولاء او الانتماء الانتماء الانتماء >> وغياب الازمات الاقتصاديه وشخص يشعر >> وغياب الازمات الاقتصاديه وشخص يشعر >> وغياب الازمات الاقتصاديه وشخص يشعر بالسخط عشان حاجه مش عاجباه لا يعني ان ما بالسخط عشان حاجه مش عاجباه لا يعني ان ما بالسخط عشان حاجه مش عاجباه لا يعني ان ما عندوش ولاء او انتماء على فكره من

اقوى عندوش ولاء او انتماء على فكره من اقوى عندوش ولاء او انتماء على فكره من اقوى دلالات انتمائك دلالات انتمائك دلالات انتمائك لمجموعه اي كانت المجموعه دي تمثل اسرتك لمجموعه اي كانت المجموعه دي تمثل اسرتك لمجموعه اي كانت المجموعه دي تمثل اسرتك او مدرستك او ناديك او المعنى الاشمل لكل او مدرستك او ناديك او المعنى الاشمل لكل

او مدرستك او ناديك او المعنى الاشمل لكل ده ده ده >> وطنك >> وطنك >> وطنك >> من اقوى علامات

هذا ان يكون لك راي >> من اقوى علامات هذا ان يكون لك راي >> من اقوى علامات هذا ان يكون لك راي >> وان تكون قادر على النقد البناء وان تعبر >> وان تكون قادر على النقد البناء

وان تعبر >> وان تكون قادر على النقد البناء وان تعبر عما لا يعجبك حتى لو مالكش حق عما لا يعجبك حتى لو مالكش حق عما لا يعجبك حتى لو مالكش حق >> لا لا نختلف في ذلك ما هو لو انا بحب >> لا لا نختلف في ذلك ما هو لو انا بحب >> لا لا نختلف في ذلك

ما هو لو انا بحب دكتور مهاب عمري ما هفضل اقول له على طول دكتور مهاب عمري ما هفضل اقول له على طول دكتور مهاب عمري ما هفضل اقول له على طول ايه الشياكه دي في مره اقول له على فكره ايه الشياكه دي في مره اقول له على فكره ايه الشياكه دي في مره اقول له على فكره مثلا

القميص ده ما كانش كويس يا دكتور مثلا القميص ده ما كانش كويس يا دكتور مثلا القميص ده ما كانش كويس يا دكتور مهاب هيبقى احلى لو عملت كذا فده منطقي مهاب هيبقى احلى لو عملت كذا فده منطقي مهاب هيبقى احلى لو عملت كذا فده منطقي جدا لكن هناك فرق ما بين النقد في بعض جدا لكن هناك فرق

ما بين النقد في بعض جدا لكن هناك فرق ما بين النقد في بعض التحديات التحديات التحديات ا والفرق الاخر ما بين انه طول الوقت لا ا والفرق الاخر ما بين انه طول الوقت لا ا والفرق الاخر ما بين انه طول الوقت لا انا عايز ابقى بعيد انا هقول لحضرتك على انا عايز ابقى بعيد انا هقول لحضرتك على

انا عايز ابقى بعيد انا هقول لحضرتك على حاجه ابسط شيء ابسط شيء مش في حد بيقرر حاجه ابسط شيء ابسط شيء مش في حد بيقرر حاجه ابسط شيء ابسط شيء مش في حد بيقرر انه يتنازل عن جنسيته مثلا عشان ياخد انه يتنازل عن جنسيته مثلا عشان ياخد انه يتنازل عن جنسيته مثلا عشان ياخد جنسيه دوله اخرى جنسيه

دوله اخرى جنسيه دوله اخرى >> طبعا >> طبعا >> طبعا >> هل ده عنده ولاء وانتماء لا >> هل ده عنده ولاء وانتماء لا >> هل ده عنده ولاء وانتماء لا >> هنا في نظريه شهيره اسمها الاغتراب النفسي >> هنا في نظريه شهيره اسمها الاغتراب النفسي >> هنا في نظريه شهيره اسمها الاغتراب النفسي ام ام ام >>

بعض الناس بيتعرضوا في حياتهم لدرجات من >> بعض الناس بيتعرضوا في حياتهم لدرجات من >> بعض الناس بيتعرضوا في حياتهم لدرجات من الخذلان من الدوائر الضيقه المحيطه بهم الخذلان من الدوائر الضيقه المحيطه بهم الخذلان من الدوائر الضيقه المحيطه بهم تفقدهم الانتماء هذا امر اخر تفقدهم الانتماء هذا امر اخر تفقدهم الانتماء هذا امر اخر >> يعني اذا ده

مشكلته دايما بتكون التكوين >> يعني اذا ده مشكلته دايما بتكون التكوين >> يعني اذا ده مشكلته دايما بتكون التكوين اللي حصل لشخصيته من داخل الاسره اللي حصل لشخصيته من داخل الاسره اللي حصل لشخصيته من داخل الاسره >> الانتماء لاسرته ويعمل اكث حاجه عكس اسرته >> الانتماء لاسرته ويعمل اكث حاجه عكس اسرته >> الانتماء لاسرته ويعمل اكث حاجه

عكس اسرته وتستفزهم او للاسف لوطنه وتلاقيه اصبح عدو وتستفزهم او للاسف لوطنه وتلاقيه اصبح عدو وتستفزهم او للاسف لوطنه وتلاقيه اصبح عدو وهذه ليست دعوه لتبرير وهذه ليست دعوه لتبرير وهذه ليست دعوه لتبرير انا افسر ولا ابرر انا افسر ولا ابرر انا افسر ولا ابرر >> نعم >> نعم >> نعم >> والبعض لدينه >> والبعض لدينه >>

والبعض لدينه >> للاسف وتلاقيه جري على اي راي غريب وتدخل >> للاسف وتلاقيه جري على اي راي غريب وتدخل >> للاسف وتلاقيه جري على اي راي غريب وتدخل جواه تلاقي جواه كميه غضب لم يعالج احنا جواه تلاقي جواه كميه غضب لم يعالج احنا جواه تلاقي جواه كميه غضب لم يعالج احنا لما بنوصف ده رامي احنا مش بن

برر للي عمل لما بنوصف ده رامي احنا مش بن برر للي عمل لما بنوصف ده رامي احنا مش بن برر للي عمل >> احنا بنفسر كي نفهم كي لا يتكرر الطبقه دي >> احنا بنفسر كي نفهم كي لا يتكرر الطبقه دي >> احنا بنفسر كي نفهم كي لا يتكرر الطبقه دي >> في بلدنا بفضل ربنا دون مجامله

الإعلامي التحليل منصة — viewz.media

>> في بلدنا بفضل ربنا دون مجامله >> في بلدنا بفضل ربنا دون مجامله >> ا اقليه جدا >> ا اقليه جدا >> ا اقليه جدا >> يعني حتى المصريين في الخارج وانا اتحدث >> يعني حتى المصريين في الخارج وانا اتحدث >> يعني حتى المصريين في الخارج وانا اتحدث عن الاغتراب النفسي وليس الغربه المصريين عن الاغتراب النفسي وليس

الغربه المصريين عن الاغتراب النفسي وليس الغربه المصريين في الخارج في الخارج في الخارج >> انا بشوفهم باستمرار سواء في سفرياتي >> انا بشوفهم باستمرار سواء في سفرياتي >> انا بشوفهم باستمرار سواء في سفرياتي >> او في جلساتي الاونلاين عندهم درجه من >> او في جلساتي الاونلاين عندهم درجه من >> او في جلساتي الاونلاين عندهم درجه من درجات

الحب لهذا البلد والتع درجات الحب لهذا البلد والتع درجات الحب لهذا البلد والتع >> غريب >> غريب >> غريب >> عشق ملتهب >> عشق ملتهب >> عشق ملتهب >> ما هو انت تشعر بقيمه الشيء >> ما هو انت تشعر بقيمه الشيء >> ما هو انت تشعر بقيمه الشيء >> تفتقده مش هقول تفقده لان ده وطن ان فقدت

>> تفتقده مش هقول تفقده لان ده وطن ان فقدت >> تفتقده مش هقول تفقده لان ده وطن ان فقدت فقدت هويتك ونفسك ان لما بتفتقد الشيء فقدت هويتك ونفسك ان لما بتفتقد الشيء فقدت هويتك ونفسك ان لما بتفتقد الشيء بتحس بتحس >> بقيمته >> بقيمته >> بقيمته >> صحيح >> صحيح >> صحيح >> فك >> فك

>> فك نماذج عندها مشكله في ده اه بس ده هياخدنا نماذج عندها مشكله في ده اه بس ده هياخدنا نماذج عندها مشكله في ده اه بس ده هياخدنا لنقطه مهمه قوي لنقطه مهمه قوي لنقطه مهمه قوي اذا اردت ان تزرع الانتماء اذا اردت ان تزرع الانتماء في ولادك علمهم مهاره النقد البناء في

ولادك علمهم مهاره النقد البناء في ولادك علمهم مهاره النقد البناء >> جدتي االله يرحمها كانت لما تلاقيني ملوي >> جدتي االله يرحمها كانت لما تلاقيني ملوي >> جدتي االله يرحمها كانت لما تلاقيني ملوي كده وواخد جنب تقول لي تعال كده وواخد جنب تقول لي تعال كده وواخد جنب تقول لي تعال >> تقول لي ايه اللي مضايقك >>

تقول لي ايه اللي مضايقك >> تقول لي ايه اللي مضايقك >> ام >> ام >> ام >> ومضايقك ليه وتقترح ايه عشان ما تبقاش >> ومضايقك ليه وتقترح ايه عشان ما تبقاش >> ومضايقك ليه وتقترح ايه عشان ما تبقاش متضايق متضايق >> ام >> ام >> وفي بعض المواضيع كنت ابقى عارف انه دي >>

وفي بعض المواضيع كنت ابقى عارف انه دي >> وفي بعض المواضيع كنت ابقى عارف انه دي تصطدم بسلطه ابويه فمش هتمشي تصطدم بسلطه ابويه فمش هتمشي تصطدم بسلطه ابويه فمش هتمشي >> فاقول لها اوديها رد الفعل اللي معناه ما >> فاقول لها اوديها رد الفعل اللي معناه ما >> فاقول لها اوديها رد الفعل اللي معناه ما فيش

فايده تقول لي على الاقل تبقى عملت فيش فايده تقول لي على الاقل تبقى عملت فيش فايده تقول لي على الاقل تبقى عملت اللي عليك اللي عليك اللي عليك >> ام >> ام >> ام >> عارف الكلمتين دول كبر الطفل ده وقعد >> عارف الكلمتين دول كبر الطفل ده وقعد >> عارف الكلمتين دول كبر الطفل ده وقعد يذاكر

في نظريات النمو النفسي الاجتماعي يذاكر في نظريات النمو النفسي الاجتماعي يذاكر في نظريات النمو النفسي الاجتماعي وفي نظريات الهويه الاجتماعيه لقيت ان وفي نظريات الهويه الاجتماعيه لقيت ان وفي نظريات الهويه الاجتماعيه لقيت ان اللي هي بتقوله ده اختصر اللي هي بتقوله ده اختصر اللي هي بتقوله ده اختصر >> بخبره الحياه مئات الدراسات ام >> بخبره الحياه مئات

الدراسات ام >> بخبره الحياه مئات الدراسات ام >> كبر الطفل وبقى نائب في البرلمان واالله يا >> كبر الطفل وبقى نائب في البرلمان واالله يا >> كبر الطفل وبقى نائب في البرلمان واالله يا رامي كل مره امسك المايك كان صورتها طالعه رامي كل مره امسك المايك كان صورتها طالعه رامي كل مره امسك المايك كان صورتها طالعه لي

وورا رئيس المجلس وانا بخاطب المنصه لي وورا رئيس المجلس وانا بخاطب المنصه لي وورا رئيس المجلس وانا بخاطب المنصه >> الموضوع اللي مش هقدر فيه وانا بطرحه >> الموضوع اللي مش هقدر فيه وانا بطرحه وبنتقد اقدم حل بديل واشرح الحل البديل وبنتقد اقدم حل بديل واشرح الحل البديل وبنتقد اقدم

حل بديل واشرح الحل البديل ايه اسكت وان كان موضوع مضايقني وما عنديش ايه اسكت وان كان موضوع مضايقني وما عنديش ايه اسكت وان كان موضوع مضايقني وما عنديش حل بديل اشعر بالتقصير ان انا ما رحتش حل بديل اشعر بالتقصير ان انا ما رحتش حل بديل اشعر بالتقصير ان انا ما رحتش حضاره اللجنه قبل الجلسه العامه عشان افهم

حضاره اللجنه قبل الجلسه العامه عشان افهم حضاره اللجنه قبل الجلسه العامه عشان افهم الموضوع ده حله البديل من وجهه نظري الموضوع ده حله البديل من وجهه نظري الموضوع ده حله البديل من وجهه نظري المفروض يكون ايه المفروض يكون ايه >> كويس >> كويس >> كويس >> ليه النقد البناء بيبني الانتماء لانه >> ليه النقد

البناء بيبني الانتماء لانه >> ليه النقد البناء بيبني الانتماء لانه الراغب الراغب الراغب >> في النقد يشعر بالمسؤوليه >> في النقد يشعر بالمسؤوليه >> في النقد يشعر بالمسؤوليه >> نعم >> نعم >> نعم >> والقادر على النقد صاحب تاثير >> والقادر على النقد صاحب تاثير >> والقادر على النقد صاحب تاثير >> المسؤول >> المسؤول >> المسؤول المؤثر

منتمي قولا واحدا Да.

المتحدث: مهاب مجاهد