

"اللحمة الوطنية تحدث أسرع مما يتخيل أي حد".. د. مهاب مجاهد يكشف سر قوة المصريين

مهاب مجاهد
خبير الطب النفسي

صحة وعلوم · القناة الأولى · 2026-07-23

احنا دايما كشعب تحس ان احنا نحب نقعد احنا دايما كشعب تحس ان احنا نحب نقعد ننكش في نفسنا بالنكته على بعض الازمات او ننكش في نفسنا بالنكته على بعض الازمات او ننكش في نفسنا بالنكته على بعض الازمات او التحديات بس نيجي في تحدي ضخم تلاقي كل ده التحديات بس نيجي في تحدي ضخم تلاقي كل ده التحديات بس

نيجي في تحدي ضخم تلاقي كل ده مش موجود وكله واقف على قلب رجل واحد قدام مش موجود وكله واقف على قلب رجل واحد قدام مش موجود وكله واقف على قلب رجل واحد قدام اي بركان نكشنا في بعض بالنكته وقت اي بركان نكشنا في بعض بالنكته وقت اي بركان نكشنا في بعض بالنكته وقت الازمات او وقت الانجازات احيانا

بيطمع الازمات او وقت الانجازات احيانا بيطمع الازمات او وقت الانجازات احيانا بيطمع اعداء الوطن سواء في الخارج او في الداخل اعداء الوطن سواء في الخارج او في الداخل اعداء الوطن سواء في الخارج او في الداخل اللي بيستخدموا بالمناسبه ثلاث اللي بيستخدموا بالمناسبه ثلاث اللي بيستخدموا بالمناسبه ثلاث استراتيجيات نفسيه رئيسيه لفصل الانا عن استراتيجيات نفسيه رئيسيه لفصل الانا

عن استراتيجيات نفسيه رئيسيه لفصل الانا عن النحن النحن النحن >> ام >> ام >> ام >> التبخيص >> التبخيص >> التبخيص اي انجاز يصغروه في عينينا حتى لو انجاز اي انجاز يصغروه في عينينا حتى لو انجاز اي انجاز يصغروه في عينينا حتى لو انجاز رياضي يعني عملتوا ايه؟ امال لو خدتوا كاس رياضي يعني عملتوا ايه؟ امال لو

خدتوا كاس رياضي يعني عملتوا ايه؟ امال لو خدتوا كاس العالم كنتوا عملتوا ايه؟ على فكره لو كنا العالم كنتوا عملتوا ايه؟ على فكره لو كنا العالم كنتوا عملتوا ايه؟ على فكره لو كنا وصلنا للدور اللي بعده وكسبنا بطل العالم وصلنا للدور اللي بعده وكسبنا بطل العالم وصلنا للدور اللي بعده وكسبنا بطل العالم وكانت قريبه جدا كان هيقول

لك دي كوره وكانت قريبه جدا كان هيقول لك دي كوره وكانت قريبه جدا كان هيقول لك دي كوره >> ايه كل المبالغه دي التبخيص >> ايه كل المبالغه دي التبخيص >> ايه كل المبالغه دي التبخيص >> التيس دي كانت مره وصدفه ومش هتحصل ثاني >> التيس دي كانت مره وصدفه ومش هتحصل ثاني >> التيس دي كانت مره

وصدفه ومش هتحصل ثاني >> الامل في بكره ما انت اذا اردت ان تحارب >> الامل في بكره ما انت اذا اردت ان تحارب >> الامل في بكره ما انت اذا اردت ان تحارب امه عليك بان تنزع الامل من قلوب ابنائها امه عليك بان تنزع الامل من قلوب ابنائها امه عليك بان تنزع الامل من قلوب ابنائها >> احبط

صح >> احبط صح >> احبط صح >> التدليس >> التدليس >> التدليس >> ام >> ام >> ام >> طم ص الحقائق والباس الباطل لباس الحق في >> طم ص الحقائق والباس الباطل لباس الحق في >> طم ص الحقائق والباس الباطل لباس الحق في كل القضايا الكبرى بيفضلوا يستخدموا كل القضايا الكبرى بيفضلوا

يستخدموا كل القضايا الكبرى بيفضلوا

يستخدموا الثلاث استراتيجيات دول تحديدا على الثلاث استراتيجيات دول تحديدا على الثلاث استراتيجيات دول تحديدا على السوشيال ميديا فيتفاعل معاهم المصري بخفه السوشيال ميديا فيتفاعل معاهم المصري بخفه السوشيال ميديا فيتفاعل معاهم المصري بخفه دمه ما بين افيه وما بين ترند يطلع وميمز دمه ما بين افيه وما بين ترند يطلع وميمز دمه ما بين افيه وما بين ترند يطلع

وميمز وكوميكس رايحه وجايه فالعشم ياخدهم لغايه وكوميكس رايحه وجايه فالعشم ياخدهم لغايه وكوميكس رايحه وجايه فالعشم ياخدهم لغايه اما تقرب اول اما تقرب اول اما تقرب اول >> ازمه او انجاز >> ازمه او انجاز >> ازمه او انجاز >> وقت الازمه او الانجاز >> وقت الازمه او الانجاز >> وقت الازمه او الانجاز >> نظريات >> نظريات >>

نظريات الهويه الاجتماعيه بتقول ان الانا تلتحم الهويه الاجتماعيه بتقول ان الانا تلتحم الهويه الاجتماعيه بتقول ان الانا تلتحم مع النحن وقت الفخر اللي هو الانجاز او مع النحن وقت الفخر اللي هو الانجاز او مع النحن وقت الفخر اللي هو الانجاز او التهديد التهديد التهديد >> اللي هي الازمه فيجوا عند افتتاح المتحف >> اللي هي الازمه فيجوا عند

افتتاح المتحف >> اللي هي الازمه فيجوا عند افتتاح المتحف المصري الكبير مثلا يلاقوا مصر كلها ملتفه المصري الكبير مثلا يلاقوا مصر كلها ملتفه المصري الكبير مثلا يلاقوا مصر كلها ملتفه حول هذا الانجاز يجوا عند المنتخب لما حول هذا الانجاز يجوا عند المنتخب لما حول هذا الانجاز يجوا عند المنتخب لما يحقق انجاز يلاقوا ايجيبت لحمت في مصر في

يحقق انجاز يلاقوا ايجيبت لحمت في مصر في يحقق انجاز يلاقوا ايجيبت لحمت في مصر في جانزي في الكبار كلنا متوحدين على قلب رجل جانزي في الكبار كلنا متوحدين على قلب رجل جانزي في الكبار كلنا متوحدين على قلب رجل واحد واحد واحد >> تيجي ازمه >> تيجي ازمه >> تيجي ازمه >> زي الحروب الاقليميه تيجي ازمه زيمه اهلنا

>> زي الحروب الاقليميه تيجي ازمه زيمه اهلنا >> زي الحروب الاقليميه تيجي ازمه زيمه اهلنا في غزه يلاقوا المصريين كلهم اصبحوا على في غزه يلاقوا المصريين كلهم اصبحوا على في غزه يلاقوا المصريين كلهم اصبحوا على قلب رجل واحد فيحبطوا ويرجعوا يبتدوا من قلب رجل واحد فيحبطوا ويرجعوا يبتدوا من قلب رجل واحد فيحبطوا ويرجعوا يبتدوا من الاول فرساله

سريعه العبوا غيرها الاول فرساله سريعه العبوا غيرها الاول فرساله سريعه العبوا غيرها >> ام >> ام >> ام >> فعلا العبوا غيرها انتم مش بس فاشلين >> فعلا العبوا غيرها انتم مش بس فاشلين >> فعلا العبوا غيرها انتم مش بس فاشلين بالتجربه انتم كمان فاشلين بالعلم بالتجربه انتم كمان فاشلين بالعلم بالتجربه انتم كمان فاشلين بالعلم وبالورقه والقلم

وبالورقه والقلم وبالورقه والقلم >> صحيح >> صحيح >> صحيح >> جذور هذا البلد الفكريه والثقافيه >> جذور هذا البلد الفكريه والثقافيه >> جذور هذا البلد الفكريه والثقافيه التاريخيه تجعل اللحمه وطنيه تحدث اسرع التاريخيه تجعل اللحمه وطنيه تحدث اسرع التاريخيه تجعل اللحمه وطنيه تحدث اسرع مما يتخيل اي حد العب اي لعبه غير انك مما يتخيل اي حد العب

اي لعبه غير انك مما يتخيل اي حد العب اي لعبه غير انك تحاول تفرق المصريين تحاول تفرق المصريين تحاول تفرق المصريين >> يا رب دايما المصريين يفضلوا دايما كتف في >> يا رب دايما المصريين يفضلوا دايما كتف في >> يا رب دايما المصريين يفضلوا دايما كتف في كتف على قلب رجل واحد لانه يعني سياده كتف على قلب

رجل واحد لانه يعني سياده كتف على قلب رجل واحد لانه يعني سياده الرئيس دايما بنقول كان دايما بيقول ولا الرئيس دايما بنقول كان دايما بيقول ولا الرئيس دايما بنقول كان دايما بيقول ولا يزال طول ما احنا كده ما فيش حاجه تفرق يزال طول ما احنا كده ما فيش حاجه تفرق يزال طول ما احنا كده ما فيش حاجه

نعرق معاه طبعا

المتحدث: مهاب مجاهد