

لماذا أكد د. مهاب مجاهد أن الهوية المتينة أساس الانتماء السليم؟.. لهذه الأسباب!

مهاب مجاهد
خبير الطب النفسي

صحة وعلوم · القناة الأولى · 2026-07-23

والهويه المتينه قادره على الانتماء والهويه المتينه قادره على الانتماء السليم ليه بقول كده؟ السليم ليه بقول كده؟ السليم ليه بقول كده؟ >> الانتماء احتياج تقول لي فلان ما عندوش >> الانتماء احتياج تقول لي فلان ما عندوش >> الانتماء احتياج تقول لي فلان ما عندوش انتماء اقول لك مش حقيقي لو ما عندوش انتماء اقول لك مش حقيقي لو

ما عندوش انتماء اقول لك مش حقيقي لو ما عندوش انتماء صحي هيبقى ضحيه لاعداء الوطن في انتماء صحي هيبقى ضحيه لاعداء الوطن في انتماء صحي هيبقى ضحيه لاعداء الوطن في انتماء غير صحي ان كانت الهويه متينه ياتي انتماء غير صحي ان كانت الهويه متينه ياتي انتماء غير صحي ان كانت الهويه متينه ياتي الانتماء الصحي سواء انتماء الولد

لدينه الانتماء الصحي سواء انتماء الولد لدينه الانتماء الصحي سواء انتماء الولد لدينه لوطنه لاسرته لوطنه لاسرته لوطنه لاسرته >> ام >> ام >> ام >> طيب حضرتك قلت خمس حاجات >> طيب حضرتك قلت خمس حاجات >> طيب حضرتك قلت خمس حاجات >> نعم >> نعم >> نعم >> هل الخمس حاجات دول لو نقص منهم حاجه ده >>

هل الخمس حاجات دول لو نقص منهم حاجه ده >> هل الخمس حاجات دول لو نقص منهم حاجه ده يعمل خلل ولو نقص اكت من حاجه حاجتين او يعمل خلل ولو نقص اكت من حاجه حاجتين او يعمل خلل ولو نقص اكت من حاجه حاجتين او ثلاثه او اربعه ممكن يضربوا في مقتل شعور ثلاثه او اربعه ممكن يضربوا في

مقتل شعور ثلاثه او اربعه ممكن يضربوا في مقتل شعور الطفل بالانتماء طبعا جدا اه قابل للاصلاح الطفل بالانتماء طبعا جدا اه قابل للاصلاح الطفل بالانتماء طبعا جدا اه قابل للاصلاح اه ولكن يؤثره يؤثره بشكل كبير وعشان كده اه ولكن يؤثره يؤثره بشكل كبير وعشان كده اه ولكن يؤثره يؤثره بشكل كبير وعشان كده دائما ما اقول دائما ما

اقول دائما ما اقول >> بناء الشخصيه المصريه يعتمد على الخمس >> بناء الشخصيه المصريه يعتمد على الخمس >> بناء الشخصيه المصريه يعتمد على الخمس معايير دول هو ده امننا القومي الحقيقي ان معايير دول هو ده امننا القومي الحقيقي ان معايير دول هو ده امننا القومي الحقيقي ان احنا نب ابني شخصيات ولادنا فيطلعوا عندهم احنا نب ابني شخصيات

ولادنا فيطلعوا عندهم احنا نب ابني شخصيات ولادنا فيطلعوا عندهم انتماء راسخ غير قابل للتاثر بموجات عنيفه انتماء راسخ غير قابل للتاثر بموجات عنيفه انتماء راسخ غير قابل للتاثر بموجات عنيفه جدا بتتعرض لها الاجيال الصغيره للاسف جدا بتتعرض لها الاجيال الصغيره للاسف جدا بتتعرض لها الاجيال الصغيره للاسف >> طيب اسمحك يا دكتور مهاب ما هي الموجات دي >>

طيب اسمحك يا دكتور مهاب ما هي الموجات دي >> طيب اسمحك يا دكتور مهاب ما هي الموجات دي موجوده يعني ولادنا النهارده جزء مش قليل موجوده يعني ولادنا النهارده جزء مش قليل موجوده يعني ولادنا النهارده جزء مش قليل من الشباب الصغيرين ا بقوا من الشباب الصغيرين ا بقوا من الشباب الصغيرين ا بقوا مدمنين مدمنين لمنصات وسائل

التواصل الاجتماعي لمنصات وسائل التواصل الاجتماعي لمنصات وسائل التواصل الاجتماعي >> طبعا >> طبعا >> طبعا >> فاصبح كل المواد اللي بيشوفوها اغلبها >> فاصبح كل المواد اللي بيشوفوها اغلبها >> فاصبح كل المواد اللي بيشوفوها اغلبها اجنبي نعم اجنبي نعم اجنبي نعم >> او اغلبها حالات شاذه فبالتالي بيحصل >> او اغلبها حالات شاذه فبالتالي بيحصل >> او اغلبها

حالات شاذه فبالتالي بيحصل عندهم هزه في المفاهيم في ايه المحتوى عندهم هزه في المفاهيم في ايه المحتوى عندهم هزه في المفاهيم في ايه المحتوى الممتع بس غير مضر ايه المحتوى يعني في الممتع بس غير مضر ايه المحتوى يعني في الممتع بس غير مضر ايه المحتوى يعني في منهم بيشوفوا فيديوهات تنمر بيتبسطوا جدا منهم بيشوفوا فيديوهات تنمر بيتبسطوا

جدا منهم بيشوفوا فيديوهات تنمر بيتبسطوا جدا بيحسوا ان حاجه لذيذه مش فاهمين ده لا ده بيحسوا ان حاجه لذيذه مش فاهمين ده لا ده بيحسوا ان حاجه لذيذه مش فاهمين ده لا ده يعتبر جريمه فتقويم ده ممكن يحصل ازاي مع يعتبر جريمه فتقويم ده ممكن يحصل ازاي مع يعتبر جريمه فتقويم ده ممكن يحصل ازاي مع الموجات اللي

موجوده من فيديوهات كثيره الموجات اللي موجوده من فيديوهات كثيره الموجات اللي موجوده من فيديوهات كثيره على مواقع التواصل الاجتماعي جايه من على مواقع التواصل الاجتماعي جايه من على مواقع التواصل الاجتماعي جايه من الغرب او حتى محليه الغرب او حتى محليه الغرب او حتى محليه >> استراتيجيه وطنيه لبناء الشخصيه >> استراتيجيه وطنيه لبناء الشخصيه >> استراتيجيه وطنيه لبناء

الشخصيه >> ده شيء عاجل وضروري وملح >> ده شيء عاجل وضروري وملح >> ده شيء عاجل وضروري وملح ا وبناء الشخصيه مش بيت بس بيت ومدرسه ا وبناء الشخصيه مش بيت بس بيت ومدرسه ا وبناء الشخصيه مش بيت بس بيت ومدرسه >> مدرسه طبعا >> مدرسه طبعا >> مدرسه طبعا >> طبعا >> طبعا >> طبعا >> هل

دلوقتي انا شايف ان الجيل الصغير ما >> هل دلوقتي انا شايف ان الجيل الصغير ما >> هل دلوقتي انا شايف ان الجيل الصغير ما عندوش انتماء انا بقول اهو ويحسب علي هذا عندوش انتماء انا بقول اهو ويحسب علي هذا عندوش انتماء انا بقول اهو ويحسب علي هذا الكلام الجيل الصغير لديه انتماء جيد جدا الكلام الجيل الصغير لديه

انتماء جيد جدا الكلام الجيل الصغير لديه انتماء جيد جدا لبلده وبنشوفه في وقتين وقت الانجازات وفي لبلده وبنشوفه في وقتين وقت الانجازات وفي لبلده وبنشوفه في وقتين وقت الانجازات وفي وقت الازمات وقت الازمات وقت الازمات >> صحيح >> صحيح >> صحيح >> وانا مش خايف قوي على الاجيال الصغيره فع >> وانا مش خايف قوي على الاجيال الصغيره

فع >> وانا مش خايف قوي على الاجيال الصغيره فع >> ولكن اه وهقول ليه لانه كثره التعرض زي ما >> ولكن اه وهقول ليه لانه كثره التعرض زي ما >> ولكن اه وهقول ليه لانه كثره التعرض زي ما ليها مخاطر بتكلم عنها كتير لها ايضا ليها مخاطر بتكلم عنها كتير لها ايضا ليها مخاطر بتكلم عنها كتير لها

ايضا مزايا مزايا مزايا >> انه ده جيل قادر على استيعاب وقادر على >> انه ده جيل قادر على استيعاب وقادر على >> انه ده جيل قادر على استيعاب وقادر على الفرز الفرز الفرز >> يعني اقول لك حاجه الاصوات اللي بتحاول >> يعني اقول لك حاجه الاصوات اللي بتحاول >> يعني اقول لك حاجه الاصوات اللي بتحاول تلوث الهويه

احيانا تؤثر في بعض متوسطي تلوث الهويه احيانا تؤثر في بعض متوسطي تلوث الهويه احيانا تؤثر في بعض متوسطي العمر اكث من الاطفال والاطفال يفرزوهم العمر اكث من الاطفال والاطفال يفرزوهم العمر اكث من الاطفال والاطفال يفرزوهم اسرع اسرع اسرع >> ولكن هذه الرساله للطمانه لا تعني ان ما >> ولكن هذه الرساله للطمانه لا تعني ان ما >> ولكن

هذه الرساله للطمانه لا تعني ان ما يبقاش عندنا استراتيجيه واضحه لبناء يبقاش عندنا استراتيجيه واضحه لبناء يبقاش عندنا استراتيجيه واضحه لبناء الشخصيه بيت ومدرسه ثم ينتقل هذا كله الشخصيه بيت ومدرسه

viewz media - منصة الإعلامي والتحليل

ثم ينتقل هذا كله الشخصية بيت ومدرسه ثم ينتقل هذا كله للمجتمع كويس هل حضرتك شايف انه اصل ساعات للمجتمع كويس هل حضرتك شايف انه اصل ساعات للمجتمع

كويس هل حضرتك شايف انه اصل ساعات بيبقى في مصائب بتحصل بس بتؤدي الى نتائج بيبقى في مصائب بتحصل بس بتؤدي الى نتائج بيبقى في مصائب بتحصل بس بتؤدي الى نتائج ايجابيه لو بنتكلم على الجيل الصغير على ايجابيه لو بنتكلم على الجيل الصغير على ايجابيه لو بنتكلم على الجيل الصغير على سبيل المثال في حملات المقاطعه اللي كانت سبيل

المثال في حملات المقاطعه اللي كانت سبيل المثال في حملات المقاطعه اللي كانت موجوده لمجموعه من المنتجات بسبب دعمها موجوده لمجموعه من المنتجات بسبب دعمها موجوده لمجموعه من المنتجات بسبب دعمها للكيان للكيان >> شفت الولاد دول عملوا حمله شكلها ايه على >> شفت الولاد دول عملوا حمله شكلها ايه على >> شفت الولاد دول عملوا حمله شكلها ايه

على التيكرت لا انا انبهرت من الاطفال الصغير التيكرت لا انا انبهرت من الاطفال الصغير التيكرت لا انا انبهرت من الاطفال الصغير الجيل اللي هو اللي والاطفال اللي احنا الجيل اللي هو اللي والاطفال اللي احنا الجيل اللي هو اللي والاطفال اللي احنا بنقعد في الاستديوهات ببدل ننظر عمله اللي بنقعد في الاستديوهات ببدل ننظر عمله اللي بنقعد في الاستديوهات

ببدل ننظر عمله اللي انا وانت ما عرفناش نعمل ربعه اطفال لما انا وانت ما عرفناش نعمل ربعه اطفال لما انا وانت ما عرفناش نعمل ربعه اطفال لما بيشوفوا حد بيشرب حاجه من الحاجات دي مثلا بيشوفوا حد بيشرب حاجه من الحاجات دي مثلا بيشوفوا حد بيشرب حاجه من الحاجات دي مثلا لا بياخدوا موقف انت ازاي بتعمل كده ده

لا بياخدوا موقف انت ازاي بتعمل كده ده لا بياخدوا موقف انت ازاي بتعمل كده ده اخواتنا بيموتوا في فلسطين فهل فعلا مع اخواتنا بيموتوا في فلسطين فهل فعلا مع اخواتنا بيموتوا في فلسطين فهل فعلا مع التحديات اللي موجوده حوالينا دي عززت التحديات اللي موجوده حوالينا دي عززت التحديات اللي موجوده حوالينا دي عززت شعور الشباب الصغير بالوطنيه واهميه

الوطن شعور الشباب الصغير بالوطنيه واهميه الوطن شعور الشباب الصغير بالوطنيه واهميه الوطن والاستقرار والامان وكده الوعي الجمعي والاستقرار والامان وكده الوعي الجمعي والاستقرار والامان وكده الوعي الجمعي للمصريين للمصريين كبار وصغار يبهرك وقت الازمه كبار وصغار يبهرك وقت الازمه كبار وصغار يبهرك وقت الازمه >> ووقت الانجاز >> ووقت الانجاز >> ما ده اللي بيقول

عليه او بنقول عليه >> ما ده اللي بيقول عليه او بنقول عليه >> ما ده اللي بيقول عليه او بنقول عليه دايما انه المصري مالوش كتالوج

المتحدث: مهاب مجاهد